

SI



TALASO CENTER

TERME  KRKA

Lega ob morju v Krajinškem parku Strunjan s starodavnimi solinami

- Morski zrak je tu nekaj posebnega – bogat je z jodom, aerosoli morja in borovcev, to pa blagodejno vpliva na počutje.
- Negativni ioni iz morskega zraka v telesu uravnavajo raven serotonina, t. i. hormona sreče, in spodbujajo k pravilnemu, globokemu dihanju.
- Vdihavanje morskega zraka krepi imunski sistem, izboljšuje koncentracijo, zmanjšuje nespečnost in pomaga proti depresiji, glavobolu in utrujenosti.
- Strunjan z letno več kot 2300 sončnimi urami za več kot polovico presega mednarodni kriterij za zdravilišča z zdravilno klimo.
- Strunjanske soline, ki se ponašajo z zavidljivo starostjo več kot 700 let, so del Piranskih solin, kjer sol še vedno pridelujejo na tradicionalni način.
- Strunjanu daje oporo najvišji klif v severnem Jadranu, romantično podoba pa že stoletja opevani Mesečev zaliv. Od strunjanskega križa je čudovit razgled do obzorja, energijske točke v njegovi bližini pa dajejo to, po čemer človek hrepeni že od vekomaj.

Morska voda

- Morje nosi v sebi neprecenljivo bogastvo blagodejnih mineralov in mikroelementov.
- Morska voda krepi imunski sistem, deluje proti utrujenosti in stresu, sprošča napete mišice in blaži bolečine.
- Kopanje in plavanje sta zelo priporočljiva tudi za ljudi, ki imajo težave s hrbtenico. V vodi je vsak gib lažje izvedljiv, kar omogoča več ponovitev, to pa pomeni učinkovitejšo krepitev mišic.
- V Talasu Strunjan lahko plavate v morju in vse dni v letu tudi v bazenih z ogrevano morsko vodo.

Morska sol

- Ti drobni beli kristali vsebujejo vsaj 80 različnih mineralov: karbonate in sulfate, pa kalcij, kalij, brom, natrij, mangan, magnezij, jod, železo, fluor in silicijevo kislino.
- Morska sol blagodejno vpliva na kožo, pomaga tudi pri številnih kožnih obolenjih.
- Piling s soljo z dodanimi eteričnimi olji odstrani odmrle celice kože in kožo navlaži, nahrani in jo naredi gladko.

Solinsko blato (fango)

- Zdravilno solinsko blato, fango, je s slanico obogatena istrska ilovica črnkaste barve, ki nastaja v Sečoveljskih solinah ob zorenju soli.
- Fango vsebuje morsko vodo, zdravilne organske in pomembne anorganske snovi, kot so minerali jod, natrij, kalcij in magnezij.
- Deluje pomirjevalno, blaži bolečine, razstruplja telo, poživlja krvni obtok, pospešuje presnovo, zdravi revmatska obolenja in odpravlja bolečine v mišicah, hrbtenici in sklepih.
- Vedno pogosteje ga uporabljamo tudi v kozmetične in lepote namene, saj kožo z minerali nahrani, da postane mehkejša, bolj napeta, bolj elastična.
- S toplotnim učinkovanjem vpliva na presnovo organizma, spodbuja prebavo maščob in odvajanje strupenih snovi iz telesa ter odpravlja celulit.
- Solinsko blato iz Sečoveljskih solin je po priznanju Ministrstva za zdravje Republike Slovenije naravni zdravilni dejavnik.

Doživite edinstveno naravno talasoterapijo v centru Salia. Dobrodošli v Talasu Strunjan.

Naravna bogastva morja in zelenega Mediterana – za zdravje, vitalnost in lepoto.







Talasoterapija je naravna metoda zdravljenja, ki uporablja za zagotavljanje dobrega počutja, celovito sprostitve telesa in duha ter lepoto blagodejne in zdravilne učinke morja: morsko vodo, morsko sol, solinsko blato (fango) in morsko klimo.

Vse to vas v Strunjanu čaka v prvinski, neokrnjeni obliki.

BAZENI z morsko vodo

V Strunjanu lahko plavate v morski vodi vse dni v letu, to pa omogočajo:

- notranji rekreacijski bazen (11 x 25 m) z ogrevano morsko vodo (32 °C)
- terapevtski bazen (11 x 7 m)
- otroški bazen, primeren tudi za najmlajše
- 5 masažnih bazenov, whirlpoolov (34 °C)
- Kneippov pohodni bazen z mrzlo vodo
- zunanji bazen (13 x 10 metrov), ki je odprt predvidoma od sredine aprila do konca septembra (odvisno od vremena) in ima temperaturo vode 26–28 °C.

SVET SAVN S SEDMIMI SAVNAMI

Naš svet savn je nekaj posebnega – iz istrskega kamna, v zavetju mediteranskega rastja in z zunanjo teraso s pogledom na park. Po savnanju prija počitek, masaža, sprehod ob morju ...

Finska savna

Z visoko temperaturo in nizko vlago je namenjena prečiščevanju telesa, večanju odpornosti, sproščanju mišic in počitvenemu duhu.

Turška savna in parna savna s solnim pilingom

Savna z nižjo temperaturo in visoko vlago. Vdihovanje eteričnih olj učinkovito odpira zamašene dihalne poti, s pilingom s soljo iz Sečoveljskih solin pa še bolj intenzivno čisti kožo.

Infrardeča savna in infrardeča savna Detox

Infrardeči svetlobi pravijo tudi čudež narave, saj deluje na telo podobno kot sonce – pospešuje razstrupljanje, poživlja krvni obtok in krepi imunski sistem.

Aroma savna

Parna savna z dodanimi naravnimi dišavami je pravo razvajanje. Prisotnost različnih arom izboljšuje razpoloženje in odpravlja nevšečnosti napetega vsakdana.

Solna savna

V finski savni s steno iz himalajske soli je zrak nasičen z aerosoli, to pa pozitivno vpliva na dihalne poti.

Učinek savnanja povečamo z vrtinčenjem zraka, nego kože pa z dišečimi pilingi.



CENIK STORITEV

Izbrane posebnosti hišne talasoterapije

Privoščite si tretmaje z izbranimi darovi morja in zelenega Mediterana.

Talaso nega telesa s solinskim blatom in masažo	70 min.	65,00
Masaža Salia s sivkinim maslom – telo in obraz	60 min.	55,00
Fango obloga telesa iz solinskega blata, protibolečinska	40 min.	38,00
Detox obloga telesa, iz morskih alg	40 min.	38,00
Mediteranski piling telesa	40 min.	34,00
Prestična talaso nega obraza "Prodige"	90 min.	95,00
Nega obraza z morsko kozmetiko "Silicium Super Lift"	70 min.	70,00

Masaže – Začutite čarobni dotik rok.

Masaža je najstarejša in najbolj naravna metoda zdravljenja in ohranjanja zdravja.

Kraljevska masaža

Masaža za pravo sproščanje popelje tvoje misli ob prijetni glasbi v eksotične dežele. Blaži stres, sprošča napeto telo in z najboljšimi sestavinami iz bambusovih cvetov in verbene neguje kožo celega telesa, od obraza do stopal, da postane mehka in svilnato gladka. Ob masaži prejmete še posebno darilo.

70 min. 80,00

Masaža z izbranimi terapevtskimi tehnikami

V individualno prilagojeni masaži uporabi terapevt po dogovoru z gostom različne masažne tehnike.

80 min. 80,00
60 min. 59,00
30 min. 35,00

Masaža v dvoje

Si želita razvajanja v dvoje? Masaža v dvoje – hkrati, v istem prostoru. Popolna sprostitev s pridihom romantike. Primerna tudi kot darilo.

40 min. 78,00

NOVO: Metamorfna tehnika

Metamorfna tehnika je tehnika samozdravljenja in globoke sprostitve, refleksoterapevt pa jo izvaja na stopalih, dlaneh in glavi. Z njeno pomočjo se lažje sprostimo in spodbudimo v nas »ujeto« energijo iz preteklosti in iz vsakdana, kajti vsaka naša telesna celica nosi spomine izkušenj. Z metamorfno tehniko lahko spodbudimo proces preoblikovanja vzorcev in izboljšamo pretok življenjske energije. Priporočamo jo vsem, ki si želijo osebne rasti.

60 min. 59,00

Masaža Salia s sivkinim maslom – telo in obraz

Masaža telesa in obraza s posebnim sivkinim maslom, 100-odstotno naravnim karitejevim maslom z eteričnim oljem sivke, ki je še posebej priporočljivo za občutljivo in suho kožo. To maslo je namreč odličen vir vitaminov A, C in E, ki koži pomagajo ohraniti vlažnost in mehko. Masaža daje občutek lahkotnosti in sproščenih mišic, zmanjšuje stres in vrača energijo.

60 min. 55,00

Solinarska masaža

Pri tej masaži začutite prvinski dotik morja in Mediterana. Terapevt pri njej prepleta klasične masažne tehnike in masažo z lanenimi mošnjički, v katerih so kristali soli z eteričnimi olji mediteranskih rastlin.

60 min. 55,00

Magnezijeva klasična masaža

Pri tej protibolečinski masaži dodajamo masažnemu olju magnezij. Magnezij 100-odstotno naravnega izvora sprošča napetost v mišicah, odpravlja utrujenost in izčrpanost, poživlja telo in prispeva k boljšemu delovanju živčnega sistema.

50 min. 49,00

Aroma masaža – z naravnimi eteričnimi olji

Klasična masaža z naravnimi eteričnimi olji, ki telo pomirijo in razbremenijo stresa, poskrbi za boljšo imunsko odpornost, izboljšanje koncentracije, dvig samozavesti in boljši spanec ter blagodejno deluje na razpoloženje in počutje.

50 min. 47,00

Razstrupjevalna masaža Detox

Edinstvena masaža, pri kateri je s tehnikami ročne limfne drenaže in brinovim eteričnim oljem poskrbljeno za dobro pretakanje limfe v telesu. Masaža pospeši razstrupljanje telesa, odvajanje vode in toksinov, zato pomaga tudi pri oteklah okončinah.

50 min. 49,00
30 min. 35,00

Refleksna masaža stopal

Čudovita masaža stopal poživljuje celo telo. S pritiskanjem na refleksne točke na stopalu terapevt vpliva na delovanje notranjih organov, sprošča energijske blokade in tako poskrbi za energijsko ravnovesje in sprostitve telesa.

Nekaj pozitivnih učinkov refleksoterapije: več energije, umiritev in sprostitve telesa in duha, boljša imunska odpornost, boljši spanec, lajšanje glavobolov, mišičnih napetosti in bolečin.

50 min. 48,00
30 min. 35,00

NOVO: Energijska masaža čakr

V našem telesu je sedem glavnih čakr oz. energijskih centrov, ki vplivajo na delovanje organov. Z masažo con na stopalu, ki ustrezajo čakram, refleksoterapevt spodbudi njihovo pretočnost in pripomore k energijskemu ravnovesju telesa.

40 min. 42,00

NOVO: Antistresna masaža glave, vratu in ramen

Indijska masaža glave, vratu in ramen je starodavna ajurvedska masaža, pri kateri z učinkovito tehniko pritiskanja na akupresurne točke zmanjšamo napetost v vratu, glavi in zgornjem delu hrbtenice. Pomaga pri glavobolih, težavah z nespečnostjo, koncentracijo in tesnobo ter pri stresu.

40 min. 39,00

Klasična ali švedska masaža

doseže sproščanje napetih mišic telesa z različnimi masažnimi prijemi. S to masažo zagajemo skoraj vsa tkiva, najtrajnejši učinek pa je na mišičevju, saj se tu izboljša prekrvljenost, mišice se omehčajo in raztegnejo, odstranijo se zatrdline, ki nastajajo zlasti pri dolgotrajnem sedenju in vztrajanju v drugih statičnih položajih. Z masažo ohranjamo sklepe prožne in gibljive.

Klasična masaža telesa izboljšuje tudi pretok krvi in limfe in vpliva na živčevje in presnovo. Poleg vseh pozitivnih učinkov na telo pa zelo dobro vpliva tudi na človekovo psihološko stanje, saj pospešuje izločanje hormonov, ki povzročajo ugodje in občutek sreče. Prav zato to masažo priporočajo tudi pri depresiji in podobnih čustvenih stanjih, saj izboljša psihično počutje.

Klasična terapevtska masaža – celo telo

50 min. 45,00

Klasična terapevtska masaža – hrbet in noge

40 min. 39,00

Klasična terapevtska masaža – hrbet

30 min. 35,00
20 min. 26,00

Dodatek k masažam: eterična olja, magnezij – za sproščanje napetih mišic in povečanje učinkovitosti masaže

5,00

Klinična aromaterapija – celostni program: telo, obraz in stopala

90 min. 84,00

Klinična aromaterapija – telo in obraz

60 min. 62,00

Klinična aromaterapija – antistres, hrbet in obraz

40 min. 46,00

Nege in oblikovanje telesa

Talaso nega telesa – s solinskim blatom in masažo

Edinstvena kombinacija sprostitelne masaže in terapije s fangom, zdravilnim solinskim blatom. To je izbrana morska hranilna in sprostitvena poživitev za telo.

70 min. 65,00

Hranilna nega telesa z medom – piling, obloga in masaža

Istra je znana po zdravih dobrotah, kot sta oljčno olje in piranska sol, pa tudi po značilnem medu. Posebna nega telesa za gladko polt, s pravim istrskim medom, kožo izdatno nahrani in jo naredi svilnato in elastično. Nega vključuje tudi masažo obraza in za konec še medeni napitek.

70 min. 65,00

<p>Nega japonski češnjev cvet Nega telesa z encimskim pilingom in sproščajočo masažo. Hranljivo karitejevo maslo za telo, z vonjem po češnjevih cvetovih in lotosu, poskrbi za mehko svilnato kožo in za pravi dišavni skok v deželo vzhajajočega sonca. Priporočljiva je za nego suhe kože.</p>	60 min.	60,00
<p>Osvežilna nega telesa z masažo z jogurtom Osvežilna nega telesa s sproščajočo masažo, pri kateri 100-odstotno naravni kozmetični jogurt kožo bogato navlaži in ji povrne elastičnost in naravni pH. Vključena je tudi masaža obraza.</p>	60 min.	60,00
<p>Fango obloga iz solinskega blata – protibolečinska, za celo telo Fango ali solinsko blato ima številne blagodejne in tudi zdravilne učinke: razstruplja telo, sprošča mišice, izboljšuje delovanje sklepov in vpliva na kožo, da je bolj napeta, sveža in mladostna. Obloge iz morskega blata delujejo tudi pomirjevalno, antistresno, na koncu nege pa sledi še nanos vlažilne kreme s citrusi. DARILO: masaža glave ali obraza</p>	40 min.	38,00
<p>Fango obloga iz solinskega blata – protibolečinska, delna</p>	20 min.	20,00
<p>Detox obloga telesa, iz morskih alg Morske alge z visoko vsebnostjo mineralov, vitaminov in oligomineralov kožo nahranijo, pospešijo njeno regeneracijo in imajo ob tem še razstrupljevalni, drenažni učinek. Zaradi svoje izjemne sestave so morske alge uspešne tudi v boju s prostimi radikali in nase vežejo toksine, zato so tudi odlično sredstvo proti celulitu. Ob koncu nege sledi nanos vlažilne kreme s citrusi. DARILO: masaža glave ali obraza</p>	40 min.	38,00
<p>Mediteranski piling telesa Osvežilna aromatična nega telesa, preplet oljčnega olja, morske soli in cvetov avtohtonih mediteranskih rastlin, kožo očisti in poskrbi za njeno ponovno »rojstvo«. Koža pridobi zdrav videz in postane svilnato mehka. DARILO: masaža obraza</p>	40 min.	34,00
<p>Naravni solni piling – z oljčnim oljem in morsko soljo</p>	20 min.	22,00
<p>Masažna kopalnica Niagara – z aromo / sprostitvena, detox, zeliščna, vitaminska Dišeča masažna kopalnica v kadi s 320 masažnimi šobami, z različnimi aromami.</p>		24,00
<p>Tecar – neinvazivna anticelulitna, učvrstitvena terapija za noge, trebuh in zadnjico Terapija Tecar je že nekaj let uspešno v uporabi v medicinski rehabilitaciji. Njena posebnost je, da spodbuja naravne procese zdravljenja in zagotavlja hitrejšo in učinkovitejšo obnovo tkiv. Z aktiviranjem ionov v celicah spodbuja delovanje krvnega in limfnega sistema, izboljšuje prekrvitev in metabolizem v koži, s tem pa poskrbi tudi za boljšo oskrbo celic kože s kisikom, in vpliva na regeneracijo kolagena in elastina. Terapija poskrbi za zmanjšanje maščobnih oblog, celulita, strij in brazgotin in za močnejše izločanje odvečne vode in toksinov.</p>	60 min.	65,00
<p>Strojna limfna drenaža Limfna drenaža spodbuja delovanje limfnega sistema, s tem pa poskrbi, da se iz telesa odvaja odvečna voda in se z njo izločajo tudi toksini. Priporočamo jo pri utrujenih in otekljih nogah.</p>	45 min.	20,00
<p>Analiza strukture tkiv Merjenje razmerja med maščobnim in mišičnim tkivom ter količino vode v telesu, izračun metabolne starosti. Posvet z osebnim trenerjem.</p>		15,00

Nega obraza

Morje je vir dobrega počutja in tudi lepote. Aktivne naravne sestavine, pridobljene iz morja in rastlin, zlasti iz alg, poskrbijo za lep, pomlajen in zdrav videz kože.

Nege obraza vključujejo postopke čiščenja (nekateri tudi globinsko čiščenje), piling, masko, masažo obraza, oblikovanje obrvi, nanos kreme in/ali seruma. Specifične nege vključujejo več vrst posebnih masažnih tehnik in kozmetične izdelke, ki so primerni za vse starosti in potrebe kože.



Prestižna talaso nega obraza "Prodige"

Vrhunska in razkošna nega obraza za optimalno obnovo kože in pomlajen videz. Izvlečki morskih alg in hialuronska kislina poskrbi za čvrstost kože in ščitijo pred oksidativnim stresom.

90 min. 95,00

Nega obraza "Silicium Super Lift" z učinkom liftinga

Intenzivna kozmetična nega obraza s kozmetiko iz morskih alg, prilagojena starejši koži, ki potrebuje dodatno hranilno in učvrstitveno nego. Nega ima izredni učinek, saj odpravi videz utrujenosti, koži zagotovi pomlajen in osvežen videz, novo energijo in svežino.

70 min. 70,00

Klasična nega obraza s kozmetiko iz morskih alg

Popolna kozmetična nega obraza, vratu in dekolteja, ki poskrbi za bolj zdravo in lepo kožo. Kožo revitalizira, ji povrne svežino in elastičnost. Nega je primerna za vse tipe kože.

60 min. 50,00

Nega obraza za moške – s kozmetiko iz morskih alg

Odlična nega obraza, ki poskrbi za specifične potrebe moške kože.

60 min. 55,00

Vlažilna nega obraza

Posebna nega za suho in občutljivo kožo – s kozmetiko, narejeno iz morskih alg. Koži zagotavlja nujno potrebne vlažilne in hranilne snovi, ki ji vrnejo svežino in sijaj.

60 min. 50,00

Nega obraza – za nečisto kožo

Nega z naravnimi neagresivnimi sredstvi in postopki za aknasto, mešano in mastno kožo. Deluje pomirjevalno in preprečuje razvoj aken.

60 min. 49,00

Nega kože okrog oči

S to posebno kozmetično nego omilimo zabuhlost, videz utrujene kože in podočnjake. Koži okrog oči povrnemo svežino, obrazu pa lep, jasen pogled.

40 min. 42,00

Mini osvežilna nega obraza

Piling, masaža, maska

40 min. 39,00

Masaža obraza z masko	30 min.	35,00
Lepotna masaža za lifting obraza, vratu in dekolteja	20 min.	28,00
Glajenje gub z laserjem in s hialuronom – obraz	20 min.	60,00
Glajenje gub z laserjem in s hialuronom – vrat, dekolte	10 min.	40,00
Tecar, neinvazivna antiage terapija – obraz Terapijo Tecar uporabljamo kot nadgradnjo izbrane kozmetične nege kože. Je neinvazivna, nežna in zelo učinkovita: spodbuja nastajanje kolagena in elastina, izboljša tonus kože in poskrbi za bolj napeto in čvrsto kožo, koži povrne naravno zdrav sijaj ter osvežen in pomlajen videz, zmanjša gubice in ohlapnost kože in preprečuje hitro staranje.	40 min.	50,00
Oblikovanje obrvi		15,00
Barvanje trepalnic		12,00
Barvanje obrvi		10,00
Depilacija	Obraz – delna, cela	5,50–8,50
	Roke	15,00
	Noge – delna, cela	22,00–26,00
	Bikini	10,00
	Pazduhe	9,00
	Noge, bikini, pazduhe	38,00
	Hrbet	15,00–30,00
Nega rok in nog		
Pedikura ali manikira Talaso Spa Pedikura ali manikira z razvajanjem – piling, maska, masaža in klasično lakiranje nohtov	70 min.	52,00
Lepotna pedikura, s trajnim/gel lakom	70 min.	45,00
Zahtevna, medicinska pedikura Skrbna popolna nega stopal in nohtov – odstranjevanje otiščancev in kurjih oces, obdelava vraščenih nohtov	60 min.	39,00
Estetska pedikura Z vključenim klasičnim lakiranjem.	50 min.	35,00
Manikira, s trajnim/gel lakom	60 min.	39,00
Klasična manikira	40 min.	29,00
Lakiranje s trajnim/gel lakom – roke ali noge		25,00
Odstranjevanje trajnega/gel laka		10,00
Lakiranje		10,00



THALASSO & WELLNESS PROGRAMI

Vzemite si nekaj uric zase, popolnoma se odklopite. Počutili se boste kot prerojeni. Doživite edinstvene talaso programe za zdravje, vitalnost in boljše počutje.

ENODNEVNI PROGRAMI

Mini Talaso Prestige

179,00

Rajska sprostitev z najboljšim, kar ponuja Mediteran, v enem dnevu

- 1 x prestižna talaso kozmetična nega obraza Prodiges / 90 min.
 - 1 x kraljevska talaso masaža – celo telo in obraz / 80 min.
 - 1 x solni piling z oljčnim oljem / 20 min.
 - 1 x vitaminski smuti ali penina
 - darilo
-

Talaso Antistres & Spinalis

155,00

Učinkovito in celovito nad stres in bolečine v hrbtu

- 1 x terapevtska masaža z magnezijem – celo telo / 50 min.
 - 1 x refleksna masaža stopal / 30 min.
 - 1 x antistresna masaža glave, vratu in ramen / 20 min.
 - 1 x protibolečinska obloga iz solinskega blata – celo telo / 40 min.
 - 1 x masažna kopel z magnezijem
 - 1 x obisk sveta savn
-

Talaso Spa Relax

95,00

Pravo sprostitevno popotovanje po morskih užitkih

- 1 x mediteranski piling z masažo obraza / 40 min.
 - 1 x masaža telesa Salia s sivkinim maslom / 50 min.
 - 1 x masažna kopel z dodatkom sivke ali obisk sveta savn
 - 1 x smuti za sprostitev
-

Mini Talaso Detox

85,00

Razstrupite telo in duha na naraven način, že v enem dnevu

- 1 x razstrupljevalna obloga iz morskih alg / 40 min.
 - 1 x masaža detox s tehnikami ročne limfne drenaže / 30 min.
 - 1 x strojna limfna drenaža ali masažna kopel detox
 - 1 x obisk bazena in sveta savn
-

Sprostitev hrbta

65,00

Hitra sprostitev napetih mišic v vratu, ramenih in križu

- 1 x masažna kopel v kadi s 320 masažnimi šobami
 - 1 x protibolečinska obloga iz solinskega blata – hrbet / 20 min.
 - 1 x klasična terapevtska masaža hrbta in nog / 40 min.
-

Savna & Salia

52,00

Povečajte učinek masaže z obiskom savn

- 1 x vstop v svet savn
 - 1 x klasična masaža hrbta in nog / 40 min.
-



DVODNEVNI PROGRAMI

Talaso Prestige

Razkošno razvajanje in popolna sprostitev z darovi Mediterana

259,00

- 1 x prestižna talaso kozmetična nega obraza Prodiges / 90 min.
- 1 x kraljevska talaso masaža / 70 min.
- 1 x refleksna masaža stopal / 30 min.
- 1 x fango obloga telesa / 40 min.
- 1 x mediteranski aroma piling telesa / 40 min.
- 1 x obisk sveta savn
- 1 x vitaminski smuti ali penina

Talaso Anti-age Lifestyle

Brezčasna lepota, pomlajena in osvežena

239,00

- 1 x nega Silicium Super Lift za lifting obraza / 70 min.
 - 1 x talaso spa pedikura ali manikira / 70 min.
 - 1 x talaso nega telesa z morskimi blatom in masažo / 70 min.
 - 1 x Tecar – neinvazivna pomlajevalno-učvrstitvena terapija / 40 min.
 - 1 x masažna kopel z morskimi algami
 - 1 x obisk sveta savn
 - 1 x vitaminski smuti
-

VEČDNEVNI PROGRAMI

Antistresno-energijski program Obvladajmo stres, živimo umirjeno

5 dni 339,50

Z umirjenim umom in vitalnim telesom smo v vsakdanu lažje kos napetim situacijam.

Vsebina programa:

- zdravniški pregled in diagnostika
- analiza strukture telesnih tkiv in posvet z osebnim trenerjem
- terapije:
 - klasična terapevtska masaža s sivko in citrusi / 50 min.
 - antistresna aromaterapija / 60 min.
 - refleksna masaža stopal / 30 min.
 - mediteranski piling telesa / 40 min.
 - protibolečinska fango obloga za celo telo / 40 min.
 - razstrupljevalna obloga iz morskih alg / 40 min.
 - sprostitvena masažna kopel / 2 x
 - savne – neomejen vstop
- gibanje:
 - plavanje v bazenih z morsko vodo – neomejeno vstopanje
 - nordijska hoja z inštruktorjem / 3 x
 - vodna aerobika/vadba v vodi / 3 x
 - vadba s športnim trenerjem / 1 x
 - vaje za hrbtenico / 1 x
 - fitnes ali kolesarjenje / 2 x
- dihalno-sprostitvene vaje ob morju / 2 x
- čajanka

Energijski program za daljše in boljše življenje Healthy Ageing

5 dni 299,70

S pravih življenjskim slogom lahko izboljšamo kakovost svojega vsakdana, v fizičnem in duševnem smislu.

Vsebina programa:

- zdravniški pregled
 - analiza strukture telesnih tkiv in posvet z osebnim trenerjem
 - terapije:
 - masaža detox s tehnikami limfne drenaže / 50 min.
 - refleksna masaža stopal / 30 min.
 - klasična terapevtska masaža telesa / 50 min.
 - mediteranski piling telesa / 40 min.
 - protibolečinska fango obloga za celo telo / 40 min.
 - razstrupljevalna obloga telesa iz morskih alg / 40 min.
 - sprostitvena masažna kopel / 2 x
 - savne / 2 x
 - gibanje:
 - plavanje v bazenih z morsko vodo – neomejeno vstopanje
 - vaje za hrbtenico s fizioterapevtom / 2 x
 - nordijska hoja (z inštruktorjem) / 3 x
 - vodna aerobika/vadba v vodi / 3 x
 - vadba s športnim trenerjem / 1 x
 - fitnes ali kolesarjenje / 2 x
 - sprostitvene vaje ob morju / 2 x
 - čajanka
-

VEČDNEVNI PROGRAMI

Maksi Talaso Detox

5 dni 289,00

Celovito, naravno, učinkovito razstrupljanje s talasoterapijo

Vsebina programa:

- 1 x mediteranski aroma piling telesa / 40 min.
- 3 x razstrupljevalna obloga iz morskih alg / 40 min.
- 3 x masaža detox s tehnikami limfne drenaže / 30 min.
- 1 x ročna limfna drenaža stopal za razstrupljanje, hujšanje / 30 min.
- 2 x strojna limfna drenaža
- 2 x obisk bazena in sveta savn
- 2 x masažna kopel detox
- 1 x analiza strukture tkiv in posvet z osebnim trenerjem

Talaso Selfness / Lahkotnost bivanja

3 dni 249,00

Potovanje k samemu sebi. Da se upočasnite in se ponovno začutite.

Vsebina programa:

- 1 x fango obloga telesa / 40 min.
- 1 x refleksna masaža stopal / 30 min.
- 1 x klasična terapevtska masaža – celo telo / 50 min.
- 1 x metamorfna tehnika – stopala, dlani, glava / 60 min.
- 1 x energijska masaža čakler / 40 min.
- 1 x dihalne vaje na bioenergetskih točkah Strunjana
- 1 x obisk sveta savn
- 1 x masažna kopel z magnezijem
- motivacijski pogovor

Potovanje okoli sveta

3 dni 189,00

V 3 dneh okoli sveta? Spoznajte raznovrstne masaže, sprostite se in odpotujte v mislih v različne dežele sveta.

Vsebina programa:

- 1 x masaža z mediteranskimi olji / 50 min.
 - 1 x masaža z afriškim arganovim oljem – celo telo / 50 min.
 - 1 x masaža s kamni – Hot stone / 30 min.
 - 1 x indijska masaža glave, vratu in ramen / 40 min.
 - 1 x refleksoterapija / 30 min.
-

BAZENI IN SAVNE

Morje je vir življenja.
Začutite njegovo neprecenljivo moč in se naužite morske energije.



CENIK VSTOPNIN

		do 3 ure	nad 3 ure
BAZENI (ponedeljek-četrtek)	Odrasli	10,00	12,00
	Otroci (4-14 let)	7,00	9,00
	Dva odrasla + dva otroka	30,00	38,00
	Doplačilo za savne	12,00	12,00

		do 3 ure	nad 3 ure
BAZENI (petek-nedelja, prazniki)	Odrasli	13,00	16,00
	Otroci (4-14 let)	10,00	12,00
	Dva odrasla + dva otroka	42,00	52,00
	Doplačilo za savne	14,00	14,00

		do 3 ure	nad 3 ure
SAVNE (ponedeljek-četrtek)	Odrasli	22,00	24,00
SAVNE (petek-nedelja, prazniki)	Odrasli	27,00	30,00

Cena velja za enkratni vstop in vključuje tudi vstop v bazene. Mladoletnim je vstop v savno dovoljen v spremstvu odrasle osebe.

DOPLAČILA	Copati	1,50
	Izposoja brisače, rjuhe	2,00
	Izposoja kopalnega plašča	4,00
	Izguba zapestnice	10,00
	Izguba brisače	15,00
	Izguba plašča	40,00

ODPIRALNI ČASI

Bazeni:

- od nedelje do četrta od 7. do 21. ure, ob petkih in sobotah do 22. ure
- poletni delovni čas: od nedelje do četrta od 7. do 20. ure, ob petkih in sobotah do 21. ure.

Savne:

- od nedelje do četrta od 11. do 21. ure, ob petkih in sobotah od 9. do 22. ure, ob praznikih od 9. do 21. ure
- poletni delovni čas: od nedelje do četrta do 20. ure, ob petkih in sobotah do 21. ure

Talaso center Salia:

- od ponedeljka do sobote od 9. do 19. ure, ob nedeljah do 14.30

SPA BONTON

Rezervacije

Da vam bomo lahko zagotovili termin, ki vam najbolj ustreza, svetujemo, da si tretmaje rezervirate.

Priprave

Priporočamo vam, da pustite ves nakit v sefu v sobi ali v omarici v garderobi. Odgovornosti za morebitno izgubo predmetov ne prevzemamo. Moškimi priporočamo, da se pred nego obraza obrijete, da vam bomo lahko zagotovili maksimalen učinek tretmaja.

Za čim večje udobje vam svetujemo, da pridete na terapijo oblečeni v kopalni plašč in da imate pod njim oblečene kopalke. V restavracijo vstop v kopalnem plašču ni dovoljen.

Prihod

Vljudno prosimo, da pridete na razvajanje 15 minut pred začetkom tretmaja, da se umirite, da se boste lahko terapiji predali popolnoma sproščeni.

Uporaba mobilnih telefonov v sprostitvenem centru ni zaželeno.

Pogoji odpovedi

Če želite naročeno storitev odpovedati, vljudno prosimo, da to storite vsaj 24 ur pred rezerviranim terminom, sicer vam bomo zaračunali 70 % cene celotne storitve.

Razvajanje za najmlajše

Otroci do 12. leta starosti morajo biti v sprostitvenem centru v spremstvu staršev ali skrbnikov.

DARILNI BONI

Razveselite najdražje z darilom za zdravje in dobro počutje. Izberete lahko darilni bon za masažo, nego, obisk bazena ali savn, lahko pa se odločite za vrednostni bon, pri katerem si obdarovanec sam izbere storitev za dobro počutje.

Cene veljajo od 1. 1. 2020. Pridržujemo si pravico do spremembe vsebine programov in cen.

Talaso Strunjan | Salia, Thalasso & Wellness | Strunjan 148, 6320 Portorož | salia@terme-krka.si | www.talaso-strunjan.si

TERME  KRKA