

Boštjan in Lara Romih na oddihu v Talasu Strunjan

## »ČASA NAMA VEDNO PRIMANJKUJE, VENDAR SE POTRUDIVA, DA SI GA VZAMEVA – ZASE, ZA NAJU.«



*Zakonca Romih, priznana arhitektka Lara in prepoznavni znanec s televizijskih zaslonov Boštjan, sta že pred časom dojela, da brez občasnega odklopa svojim vsakodnevnim naporom ne bosta kos. In tako si, čeprav težko, vsake toliko vzameta čas zase. »Veže naju veliko skupnih interesov, zato se ne bojiva, da bi se zaradi obilice dela drug drugemu odtujila in bi najin zakon postal prazen. Oba obožujeva, na primer, morje, in Talaso Strunjan je kot nalašč za skupno razvajanje in nabiranje energije.«*

Klepet z njima na terasi hotela Svoboda je bil sproščen in prijeten, popestrili pa so ga tudi gostje, ki so Boštjana prepoznali, ga vneto pozdravljali in mu stiskali roko. Vsem se je prijazno odzval. »Tega sem vajen. Ljudje mi želijo reči kaj lepega in v tem vidim samo dobro,« pripomni Boštjan in doda, »v Strunjanu pa sva zlahka našla tudi mirne romantične koticke, ko sva si želela uživati v samotni.«

### Trije otroci in stresen delovni urnik

Imata tri otroke, stare štirinajst, enajst in sedem let. Družinska logistika je večkrat

kar naporna, a držita se pravila, da je treba otroke vzgajati za to, da bodo znali enkrat sami leteti, ne za to, da bodo vse življenje gnezдили pri starših. »Zato so za svojo starost zelo samostojni. Utruja pa naju nepredvidljiv urnik, saj je Lara samostojna podjetnica in zelo odgovorno prevzema zahtevne projekte, jaz pa delam v medijih, kjer je res težko pričakovati ustaljen delovni ritem.«

### V obmorskem Talasu Strunjan teče čas počasneje

Prijetna istrska klima, neokrnjena narava in zdravilna energija morja, sonca in zemlje so poskrbele, da sta hitro pozabila na napetosti. Uživala sta v talasoterapiji, ki z morskimi kopeli in aromaterapiji s sivko, preizkusila pa sta tudi učinek toplih oblog iz blata, fanga, in refleksoterapije. »Vse skupaj je zelo blagodejno vplivalo na najino počutje, masaže so bile super.«

V *Talaso centru Salia* so jima pripravili piling z rožmarinom in citrusi, s soljo iz bližnjih solin, za sproščanje sta bila deležna kopeli in aromaterapije s sivko, preizkusila pa sta tudi učinek toplih oblog iz blata, fanga, in refleksoterapije. »Vse skupaj je zelo blagodejno vplivalo na najino počutje, masaže so bile super.«

Preizkusila sta tudi prenovljeni svet savn, s sedmimi savnami. »Vse po vrsti so naju navdušile in prijetno sprostile,« je bila navdušena Lara, Boštjan pa jo je hudomušno spomnil: »Pozabila si povedati, kako občutno mehkejšo kožo si imela po solnem pilingu (pomežik).«

### Po štiridesetem je dobro, če oddih dopolniš z blagodejnimi tretmaji

Čeprav sta Lara in Boštjan videti zelo mladostna, sta družno priznala, da srednja leta že rahlo trkajo na njuna vrata, kar se pozna po zmogljivosti. »Po štiridesetem se to že kar pozna, tu in tam pa se že pojavijo tudi prej neznane bolečine,« je povedala Lara, »zato je bilo zelo dobrodošlo, da sva oddih v Talasu Strunjan združila s tretmaji, ki regenerirajo telo in sproščajo.« Z razvajanjem sta nabrala toliko novih moči, da sta zatem vedro sedla na kolesi in se po označenih poteh popeljala do Portoroža ...

### Ob pogledu na soline in strunjski krajinski park si spočiješ oči

Neokrnjena okolica Talasa Strunjan jima je bila zelo všeč. »Zelo prijetno sem se počutila, ko sem pogledala skozi okno hotelske sobe in si oči spočila na solinah. Stik z naravo nama veliko pomeni.« Ta nekoliko odmaknjeni košček slovenske obale, ki ponuja množico naravnih lepot, sta zapuščala spočita in polna nove energije.



Boštjan je v Talasu Strunjan izbral program *Obvladajmo stres*, Lara pa *Healthy Ageing*.