

Gospa Ludmilla Schweizer



V Terme Šmarješke Toplice je prišla na rehabilitacijo po operaciji raka na dojki.

Gospa Ludmilla je redna gostja v Termah Šmarješke Toplice. Vrača se že vrsto, nad ponudbo je navdušena. Pred nekaj leti so ji diagnosticirali raka na dojki, po tej hudi bolezni je večletna rehabilitacija še toliko pomembnejša. Ob koncu programa Slim-Fit je pristala na krajši intervju.

Gospa Schweizer, videti ste odlično ...

Res je (smeh). V Šmarjeških Toplicah se počutim odlično. Vsa narava okoli mene je naravnost čudovita, ljudje so ustrezljivi in profesionalni. Zbujam se ob petju ptic, to pa me navda s še posebej pozitivno energijo.

Vedno znova se vračate?

Zadnjih deset let sem vaša redna gostja. Tukaj preprosto uživam. Vse je tako mirno, spokojno, ljudje so prijazni in ustrezljivi. Tukaj najdem svoj mir in si odpočijem od hitrega življenja doma v Švici.

Prihajate preko agencije?

Ne, vedno potujem sama. V Termah Šmarješke Toplice lahko vedno pričakujem le najboljše, zato me ni strah. Vsi me že poznajo (smeh).

Kako ste se soočili s svojo boleznijo?

Bilo je težko. Prišla je nekaj mesecev po mojem 50. rojstnem dnevu. Bilo je zelo izčrpavajoče in tudi psihično naporno. Zdravniki so mi svetovali rehabilitacijo pri strokovnjakih, nisem oklevala in izbrala sem Terme Šmarješke Toplice. Ni mi žal, res ste mi zelo pomagali.

Izbrali ste program Slim-Fit. Zakaj ste se odločili za ta program?

Zaradi vsega, kar ponuja. Uživati moram zdravo dietno hrano in se veliko gibati. Ta program mi vse to omogoča. Poleg tega pa imam tu še zdravniško oskrbo, ki vseskozi bdi nad mojim zdravjem.

Ste imeli pred začetkom programa pregled pri zdravniku?

Seveda. Pohvaliti moram zelo strokovno, profesionalno zdravstveno osebje. Zdravnik si je vzel čas za pogovor, nad tem sem bila navdušena. Razložil mi je vse potrebno, kako moram poskrbeti zase, opravil teste, predpisal dieto. V Švici, od koder prihajam, nisem vajena takšne pozornosti, tam so vsi pregledi pri zdravniku rutinski in hitri. Tu je drugače, vsi so zelo pozorni ... Res sem zadovoljna.

Omenili ste dietno hrano, vas je ta kaj omejevala, ovirala?

Sploh ne. V restavraciji je ponudba tako bogata, da diete sploh nisem opazila. Prijateljica, ki je z menoj, je alergična na gluten, zato so kuharji hrano zanjo čisto prilagodili samo njej. Všeč mi je ta individualni pristop, ki ga imate do gostov, saj prihajamo z različnimi potrebami in željami.

Bi v programu Slim-Fit opozorili na kaj posebnega?

Najbolj sem uživala v pilatesu in nordijski hoji po vaši čudoviti naravi. Poleg tega med hojo spoznaš veliko ljudi, ki že več let obiskujejo Terme Šmarješke Toplice, inštruktor Brane Bon je odličen ... Zapomnila sem si tudi večerne masaže, ob prijetni glasbi. Z njimi sem se popolnoma sprostila.

Mi lahko ob koncu programa zaupate svoje rezultate?

Kaj ne vidiš, da se smejem (smeh)? Počutim se odlično, sem polna energije in zelo zadovoljna. Izgubila sem tudi nekaj kilogramov, vsi telesni rezultati kažejo na izboljšanje stanja v primerjavi s stanjem pred programom.

Navdušeni ste, se boste še vrnili?

Seveda. Prišla bom takoj, ko bo mogoče. In tudi svoji zavarovalnici bom predlagala, da naj svojim zavarovancem ponudijo možnost oddiha v Termah Šmarješke Toplice. Res ste odlični.

Hvala za pogovor.

Hvala tudi vam. Kmalu se spet vidimo.